



Plano Anual de Atividades

2016

Introdução

A Associação de Beneficência Cultural e Recreativa da Freguesia de Lagarinhos, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS).

A sua sede situa-se na Rua das Escolas na União de Freguesias Rio Torto e Lagarinhos no concelho de Gouveia.

Tem como objetivo principal, o apoio à terceira idade, através do funcionamento das respostas sociais de Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário e Cantinas Sociais.

O Plano de atividades para 2016, constitui-se como instrumento orientador da nossa atuação ao longo do ano, o qual contém as linhas e traços gerais que irão guiar as atividades e os projetos da instituição.

Importante será dizer que estas atividades podem vir a ser influenciadas por inúmeros fatores para a sua prossecução.

Objetivo

O objetivo deste Plano é descrever as atividades que a instituição se propõe desenvolver durante o ano de 2016 tendo em conta os serviços que presta, as atividades que perspetiva, os recursos humanos e materiais disponíveis. A principal preocupação será sempre focada no interesse do cliente tendo sempre presente os objetivos para cada uma das respostas sociais.

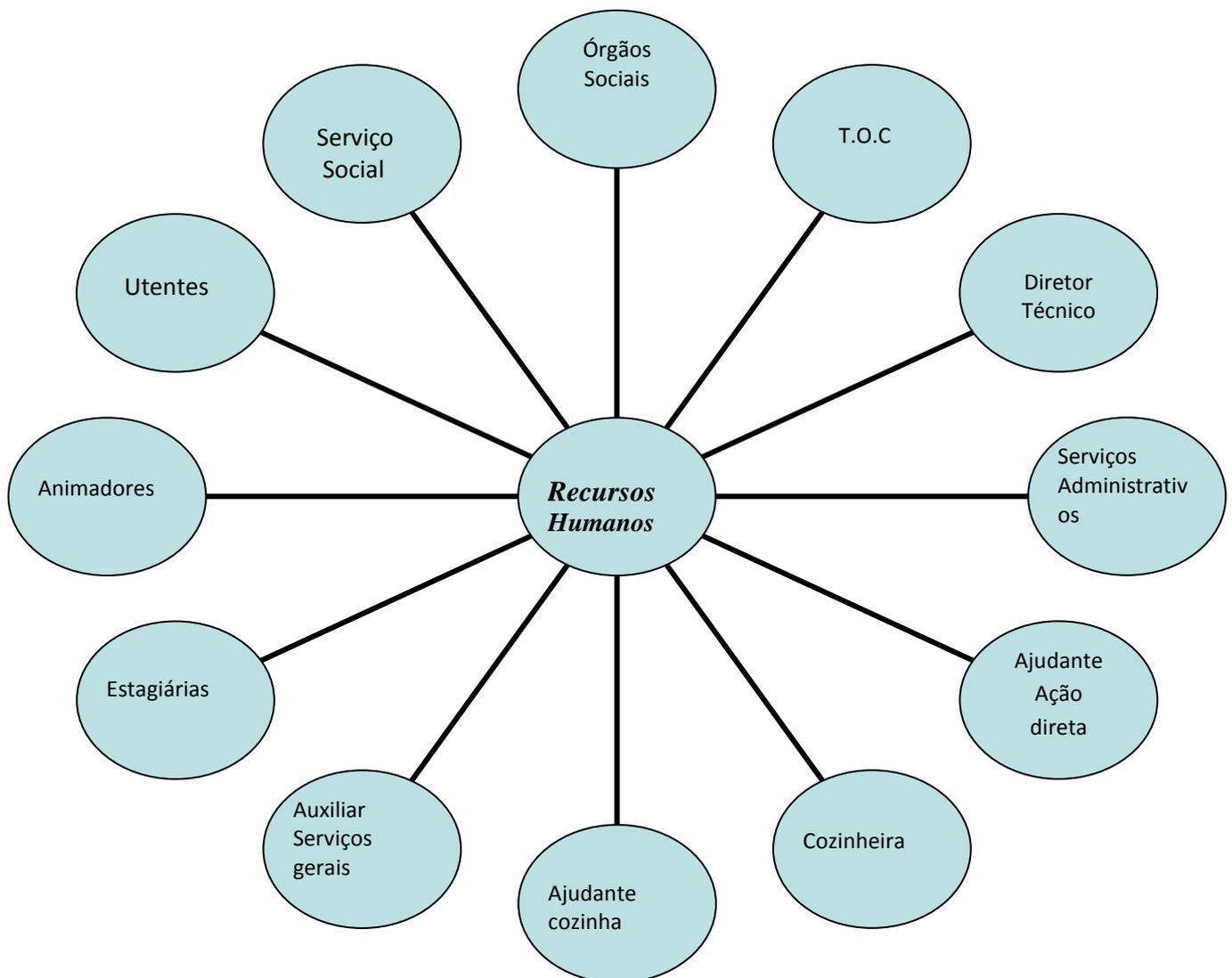
Pretende-se traçar um plano de atividades com a finalidade de ir ao encontro da satisfação das necessidades básicas, de realização pessoal e social dos nossos utentes, aumentar a auto estima, valorizá-los, garantindo-lhe qualidade de vida, tendo sempre em linha de conta o superior interesse dos idosos conjugado com os recursos disponíveis para o efeito.

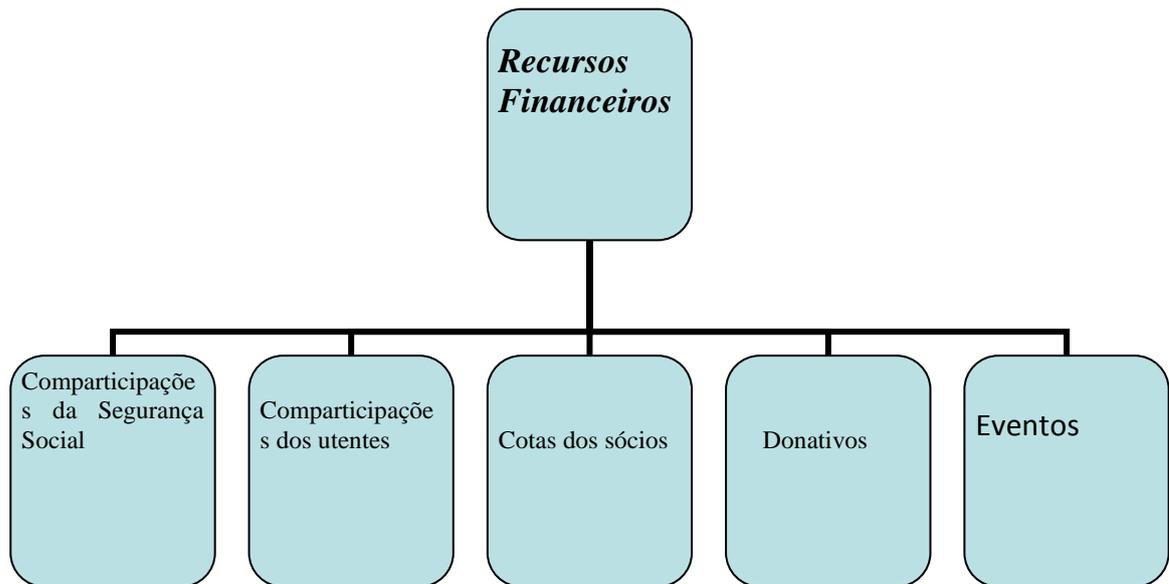
Para o ano de 2016 prevê-se:

- ✓ Manter os Acordos de Cooperação com o Centro Distrital de Segurança Social da Guarda;
- ✓ Aumentar o número de clientes nas Valências;
- ✓ Promover candidaturas a diversos programas do Instituto de Emprego e Formação profissional, conforme as necessidades da Instituição, Ex: Contratos de Apoio-Inserção, estágios profissionais, apoio à contratação, entre outros;
- ✓ Fomentar a formação dos colaboradores;
- ✓ Encetar contactos para eventuais candidaturas e pedidos de apoio, a fim de se iniciar a construção da Estrutura Residencial;

- ✓ Realizar os eventos planeados para o ano de 2016 para angariação de fundos e divulgação das atividades que a instituição desenvolve;
- ✓ Incrementar parcerias e colaborações com outras instituições particulares de solidariedade social;
- ✓ Controlar com rigor os custos e aumentar as fontes de receitas.

Tal como nos anos anteriores, a concretização do mesmo, passa em grande parte, pelo esforço e dedicação de todos os que trabalham nesta Instituição.





O plano de atividades tem em conta os seguintes Eixos Estratégicos de Intervenção:

Sustentabilidade e Gestão

- ✓ Melhorar os mecanismos de planeamento e de controlo
- ✓ Reduzir os custos de funcionamento
- ✓ Aumentar as receitas (+ clientes, + sócios, aumento dos acordos)
- ✓ Zelar pelo Bem-estar geral dos Clientes, e colaboradores, assegurando todo um serviço de qualidade
- ✓ Zelar pelo Bem-estar geral dos Clientes, e colaboradores, organizando e gerindo os serviços de forma a não sair lesada nenhuma das partes intervenientes.

Formação para Recursos humanos, sócios e comunidade

- ✓ Formação em Geriatria
- ✓ Comunicação e Trabalho em Equipa
- ✓ Outras de acordo com as necessidades observadas ao longo do ano

Formação para desempregados e comunidade em geral

- ✓ Formações enquadradas e definidas pela empresa de formação tendo em conta as necessidades identificadas

Investimento e desenvolvimento

- ✓ Aquisição, manutenção e reparação dos equipamentos básicos e indispensáveis ao bom funcionamento da Instituição.
- ✓ Reparação do Ativo Fixo Tangível
- ✓ Candidatura a Programas de Financiamento para a construção da E.R.P.I.

Promoção da Instituição

- ✓ Para o reconhecimento externo, transmitir atividades e eventos desenvolvidos no Facebook
- ✓ Para a comunidade ter acesso a informação e documentação, publicitar no Sítio Institucional

- ✓ Participar em diversos eventos mostras e atividades promovidas por outras entidades que se insiram no espirito de ação da Associação.(Feiras, festas Sr. Calvário, desfile de carnaval)
- ✓ Eventos solidários para angariação de fundos para a Instituição

Cooperação e Parcerias Formais

- ✓ Instituto da Segurança Social (ISS)
- ✓ Instituto do emprego e segurança social
- ✓ CLAS Conselho Local de Ação Social
- ✓ Ambial - Empresa de Prestação de Serviços e consultadoria na Área Alimentar
- ✓ Interprev- Empresa de Segurança e Saúde no Trabalho
- ✓ Regibio - Empresa de formação

Cooperação e Parcerias Informais

- ✓ Município de Gouveia
- ✓ União de Freguesias Rio Torto e Lagarinhos
- ✓ Empresa de animação “Terra Preservada”
- ✓ Escola Primária de Lagarinhos (AEG)
- ✓ Abrigo da Sagrada Família – Lagarinhos
- ✓ Outras Instituições IPSSs

Planificação Anual de Atividades

Em 2016 e após observação de necessidades ocupacionais e de desenvolvimento pessoal de cada utente, irão ser desenvolvidas as seguintes atividades semanais/mensais a fim de combatermos a monotonia e a inatividade, garantindo bem-estar geral:

- Atividade física ou motora;
- Atividade cognitiva ou mental;
- Atividade através da expressão e da comunicação oral e corporal;
- Atividade através da expressão plástica;
- Atividades lúdicas;
- Atividades da Vida Diária;

Esta planificação envolve todos os recursos, humanos, logísticos, físicos, materiais e financeiros, oferecendo assim uma variedade de atividades, garantindo a máxima diversidade de ações enriquecendo o dia a dia dos nossos idosos.

Grelha anual de Atividades

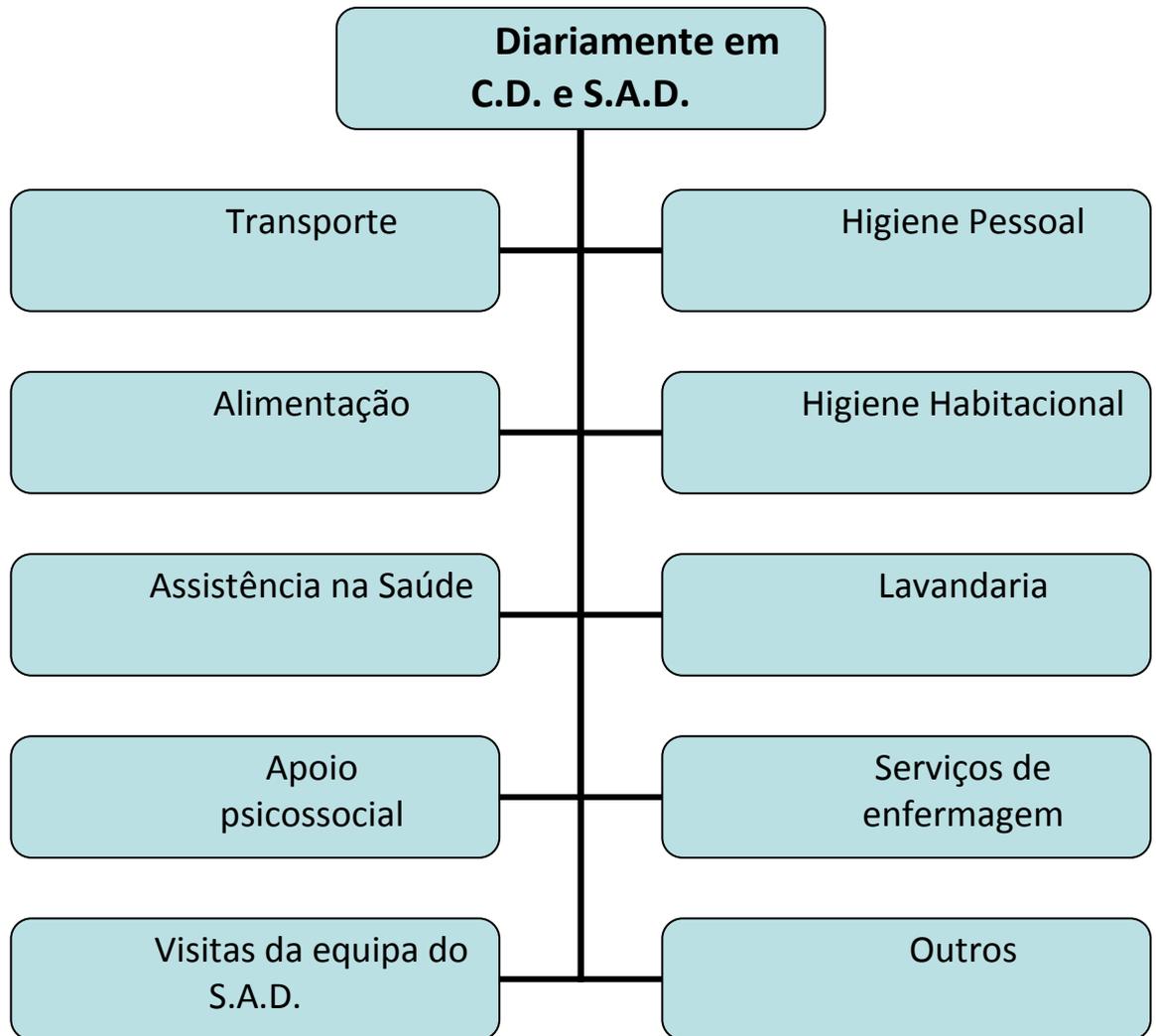
<i>Mês</i>	<i>Dia</i>	<i>Atividade</i>	<i>Objetivos</i>
JANEIRO	Até dia 10	Janeiras /Reis Atividade interinstitucional	Estimular a memória auto biográfica - Manter costumes e tradições - Promover o convívio entre todos
FEVEREIRO	1 ^ª s semana	Preparar o desfile de carnaval Com município de Gouveia -Jogos alusivos à época - Reciclagem e elaboração de disfarces e adereços de carnaval. - Desfile alegórico pelas ruas	Relembrar hábitos e costumes oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; - Contrariar o desenraizamento social dos idosos; - Incrementar a participação ativa dos idosos; -Desenvolver a capacidade lúdica; - Realizar atividades criativas e recreativas - Promover o convívio e bem- estar.
	Dia 14	Dia dos Namorados / dos Afetos	- Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; - Estimular as capacidades técnico-manuais dos idosos, criatividade e imaginação; - Dar a conhecer os trabalhos realizados pelos idosos
MARÇO	ao longo do mês	Tratar jardins (terreno envolvente do C.D.)	- Proporcionar aos idosos a oportunidade de lidarem com a natureza. - Plantar ervas aromáticas e outros “miminhos”
	Dia 8	Dia Internacional da Mulher - Almoço convívio c/ comunidade -Distribuição de lembranças.	Fomentar o espírito crítico dos utentes - Promover a interação e a coesão grupal - Aumento da auto-estima das mulheres; - Promover a valorização feminina e a importância da mulher na evolução do Mundo Moderno.
	Dia 19	Dia do Pai Realização de cartões e lembranças para distribuir a todos os utentes e funcionários da instituição	- Promover a aproximação com a família - Valorizar o papel do utente na família

	Dia 21	Dia mundial da árvore e da poesia “Plantar árvore e escrever livro (poema)”	Sensibilizar os idosos para as questões relacionadas com o ambiente; - Consciencializar para a importância da agricultura biológica.
	Dia 22	Dia mundial da água Sensibilizar os utentes para a importância da água no organismo.	- Inculcar nos utentes hábitos saudáveis
	Data a confirmar	Confissões	Os sacerdotes virão à Instituição
		Pascoa Realização de trabalhos manuais alusivos à época e exposição dos mesmos (durante o mês de Abril)	Relembrar hábitos e costumes oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; - Realizar atividades criativas e recreativas; - Promover o convívio e o bem-estar
	Dia 7	Dia Mundial da Saúde - Acção sensibilização sobre a saúde.	- Sensibilizar os idosos para os cuidados que devem ter com a saúde, a vários níveis.
	Dia 23	Dia Mundial do Livro Leitura de um conto	- Desenvolver o gosto pela leitura - Estimular as capacidades dos utentes - Proporcionar momentos de leitura; - Fomentar momentos de alegria
MAIO	Dia da Mãe	Dia da Mãe - Almoço convívio aberto à população. - Entrega a todas as mães uma lembrança simbólica - Tarde convívio	- Criar e desenvolver laços afectivos entre família e utente. - Realçar o papel das mães na sociedade. - Combater o isolamento e solidão
	Dia 18	Dia internacional dos Museus - Vamos ao Museu (definir)	- Promover a cultura
JUNHO	Dia 5	Dia Mundial do Ambiente - Saída para a Srª dos Verdes - Jogos ao ar livre.	- Sensibilizar os idosos para o meio ambiente. - Proporcionar convívio e momentos de lazer.
	Data a designar	III Feira Musical e Gastronómica e Cultural	- Abrir portas da Associação ao concelho - Dar oportunidade aos interessados de exporem produtos locais - Convívio e animação
	ao longo do mês	Santos Populares (Crianças do Abrigo visitam os idosos) Comemoração dos santos populares, construção de arcos e balões – concurso de quadras populares	- Convívio intergeracional - Relembrar tradições. - Proporcionar momentos de lazer.
JULHO	Dia 26	Dia Mundial dos avós - Programa do Município de Gouveia	- Fomentar o convívio Interinstituições - Realçar o papel dos avós na sociedade
AGOSTO		- Stand Sr. Do Calvário - Preparar rifas para o stand das festas do Sr. do Calvário em Gouveia	- Desenvolver a criatividade - Estimular o trabalho em equipa - Desenvolver a motricidade fina. - Aumentar a Auto-estima

SETEMBRO		Dia do Sócio (dia de convívio aberto á população)	- Confraternização entre todos o Sócios, Utentes, Dirigentes e populares
	Dia 8	Senhora da Alagoa -Visita á capela da N. Sr ^a da Alagoa Ponte Pedrinha - Lagarinhos	-Fomentar o convívio. -Dar oportunidade ao idoso de relembrar memórias do passado.
	Dia 16	Sta Eufémia- Lagarinhos (Igreja Matriz)	-Visitar igreja Matriz de Lagarinhos -Proporcionar momentos de oração
	Dia 21	Dia do Alzheimer - Sessão de Esclarecimento acerca da Doença de Alzheimer	-Sessão de Esclarecimento acerca da Doença de Alzheimer com o visionamento de vídeos alusivos ao tema. -Fornecer informações sobre temas básicos, mas importantes na sociedade; -Promover a saúde e prevenir a doença nos idosos; -Sensibilizar os utentes institucionalizados para interagirem de forma correcta com os utentes portadores desta doença.
OUTUBRO	Dia 1	Dia Internacional do Idoso (Aguardar programa do Município Gouveia)	- Desenvolver laços afectivos entre os clientes e sua família. - Desenvolver relacionamentos com idosos de outras Instituições.
	Dia 16	Dia Mundial da alimentação. - sensibilização sobre a importância de uma alimentação saudável.	-Elaborar cartaz de sensibilização -Prevenção de doenças - Promover hábitos de alimentação saudáveis.
	Dia 31	Dia das Bruxas Convívio intergeracional)	-Proporcionar momentos de alegria. - Convívio com as crianças - Brincadeiras e partidas alusivas ao dia
NOVEMBRO	Dia 11	Dia de S. Martinho - Magusto com as crianças da Escola Primária e Jardim de Infância.	- Relembrar Lenda de S. Martinho - Fomentar o convívio. - Vivenciar tradições populares.
	Dia 14	Dia Mundial da Diabetes (Alertar para a doença)	- Promover a saúde. - Prevenir a Diabetes. - Alertar e Controlar valores.
		Confissões	-Garantir assistência religiosa
DEZEMBRO	Durante 1 ^a	Decoração da Instituição Preparação da Festa de Natal.	- Promover a Criatividade. - Promover o espírito natalício.
	Quinzena	Festa de Natal Com a participação dos Utentes, familiares e comunidade (Data a definir)	- Promover o sentimento de união, amor e família entre todos os utentes - Promover o elo de ligação entre a família e a Instituição.

Nota: Estas atividades aguardam confirmação com as Instituições participantes assim como da empresa de animação.

Serviços Prestados



Serviços Diários em CANTINAS SOCIAIS

Alimentação	<ul style="list-style-type: none"> - Satisfazer as necessidades alimentares dos clientes -Garantir dietas de acordo com as suas necessidades
--------------------	--

Conclusão

Este plano tem a fiel intenção de programar a intervenção a desenvolver durante o ano de 2016 na Associação de Beneficência Cultural e Recreativa da Freguesia de Lagarinhos, nas atuais respostas sociais.

Decerto que este plano de atividades não é fechado, e estará sujeito e receptivo a alterações, em virtude de novas ideias, eventos/atividades ou programas que surjam ao longo do ano. Poderá sofrer alterações, se a Direção assim o entender ou julgar conveniente.

A escassez de recursos humanos, materiais e financeiros poderá ser também um entrave à plena concretização das atividades propostas.

Lagarinhos, 08 de Novembro de 2015

O Presidente da Mesa da Assembleia

(Maria Leonor Dias Pinto dos Santos)

O Presidente da Direção

(Rui Jorge Bernardino Borges)

O Presidente do Conselho Fiscal

(Filipe da Silva Basílio Leitão)